

FIȘA DISCIPLINEI*

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea Lucian Blaga din Sibiu
Facultatea	Facultatea de Științe
Departament	Știința mediului, Fizică, Educație fizică și Sport
Domeniul de studiu	Educație fizică și sport
Ciclul de studii	Licență
Specializarea	Educație fizică și sportivă

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Metode de cercetare în Știința sportului și educației fizice			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380606C04I022	Curs obligatoriu	II	2	4
Tipul de evaluare	Categororia formativă a disciplinei (DF=fundamentală; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
Examen	E.			
Titular activități curs	Lector univ. dr. Zaharie Nicoleta			
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Lector univ. dr. Zaharie Nicoleta			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
2	1	-	-	3
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (NOAD _{sem})
28	14	-	-	42

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		20
Tutoriat:		7
Examinări:		3
Total ore alocate studiului individual (NOSI _{sem})		70
Total ore pe semestru (NOAD _{sem} + NOSI _{sem})		112

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	-
De competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	Baza didactică a ULBS
De desfășurare a sem/lab/pr	Baza didactică a ULBS



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
Facultatea de Științe

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului specific; explicarea și interpretarea conținuturilor teoretice; aplicare și transfer în rezolvare de probleme, reflecție critică și constructivă, creativitate și inovare.
Competențe transversale	Utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru dezvoltarea personală și profesională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">Dezvoltarea capacității de organizare a activității de cercetare științifică specifică domeniului;Înșușirea metodologiei de cercetare a componentelor specifice educației fizice și sportive
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">Dobândirea elementelor privind întocmirea unor lucrări științifice, utilizând metodele cercetării științifice;Înșușirea și aplicarea tehnicilor de analiză și interpretare a rezultatelor obținute;Identificarea posibilităților de intervenție pentru ameliorarea unor componente ale educației fizice și sportive.

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	Curs introductiv - prezentarea cursului și a cerințelor disciplinei	2
Curs 2	Știința și caracteristicile ei. Știința activităților corporale	2
Curs 3	Fundamentarea științifică a educației fizice Metodele gândirii logice	2
Curs 4	Metode cu grad larg de generalitate utilizate în cercetarea specifică educației fizice și sportive. Formularea ipotezelor	2
Curs 5	Cercetarea bibliografică de specialitate. Instrumentele cercetării științifice	2
Curs 6	Metoda observației	2
Curs 7	Metoda anchetei	2
Curs 8	Ancheta sociometrică	2
Curs 9	Experimentul. Tipurile de experiment	2
Curs 10	Studiul activităților și actelor motrice	2
Curs 11	Indicatori statistico-matematici uzuali în analiza datelor obținute prin măsurare	2
Curs 12	Reprezentarea grafică	2
Curs 13	Redactarea lucrărilor științifice	2
Curs 14	Planul lucrării de licență și structura acestuia	2
Total ore curs:		28
Seminar/Laborator		Nr. ore
Sem 1	Clasificarea științelor. Locul științei activităților corporale în cadrul sistemului științelor Activitățile corporale – tipologie	1
Sem 2	Aplicații ale proceselor gândirii logice în terminologia educației fizice și sportului	1
Sem 3	Metode cu grad larg de generalitate – particularități de utilizare	1



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
Facultatea de Științe

Sem 4	Observația – aplicație	1
Sem 5	Întocmirea unui raport de observație	1
Sem 6	Chestionarul – aplicații Conceperea unor chestionare utilizabile în educație fizică și sport	1
Sem 7	Testul sociometric – aplicație Elemente de interpretare statistică	1
Sem 8	Experimentul – aplicații Prezentarea unor cercetări bazate pe metoda experimentală	1
Sem 9	Măsurarea vitezei și accelerației mișcărilor Măsurarea forței și detentei	1
Sem 10	Indicatori statistico-matematici uzuali Analiza unor șiruri de date obținute prin măsurare și exprimate prin diferite unități: timp, spațiu, greutate	1
Sem 11	Întocmirea de tabele și reprezentări grafice	1
Sem. 12	Introducere în calculul statistic; calcularea valorilor centrale (media aritmetică, mediana, modulul); calculul indicilor de abatere; calculul corelației	1
Sem 13	Lucrările științifice: structură, conținut, cerințe bibliografice, tehnoredactare	1
Sem 14	Planul lucrării de licență – aplicații	1
Total ore seminar/laborator		14

Metode de predare

Curs	Seminar
<ul style="list-style-type: none"> - prelegerea - expunerea interactivă - conversația euristică - dezbateră frontală și în grup 	<ul style="list-style-type: none"> - organizatorul grafic, ghidul de anticipație - învățarea prin cooperare, studiul de caz, brainstorming, scriere reflexivă, sinteză parțială/cuvinte cheie, tabelul T, metoda mozaicului - metoda cubului, interviul în trei pași, eseu de cinci minute

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	DRAGNEA A., <i>Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport</i> , Edit. Sport-Turism, București, 1984
	EPURAN M., <i>Metodologia cercetării activităților corporale</i> , Edit.FEST, București, 2005
	NICULESCU M., <i>Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport</i> , Edit.BREN, București, 2003
	SANISLAV M., <i>Metodologia cercetării activităților corporale</i> , Edit. Alma-Mater, Sibiu, 2002
Referințe bibliografice suplimentare	CÂRSTEA, GH., - <i>Teoria și metodică educației fizice și sportului</i> , Editura AN-DA, București, 2000
	DRAGNEA, A.,BOTA, A., TEODORESCU, S., STĂNESCU, M., ȘERBĂNOIU, S.,TUDOR, V., - <i>Educație Fizică și Sport – teorie și didactică</i> , Editura F.E.S.T., București, 2006
	TUDOR, V., <i>Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport</i> . Edit. Alpha MDN, București, 2005

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Se realizează prin contacte periodice cu aceștia în vederea analizei problemei.

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Facultatea de Științe

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs	Gradul de acumulare al cunoștințelor teoretice prin examinare orală sau lucrare scrisă	Metode de evaluare a cunoștințelor teoretice	60%	-
	Realizarea referatelor solicitate pe parcursul semestrului	Metode de evaluare a cunoștințelor teoretice	10%	CPE
	Prezență în proporție de 25%	-	5%	CEF
Seminar	Participare activă	Metode de evaluare a cunoștințelor aplicative	10%	-
	Prezență în proporție de 50%	-	5%	-
Oficiu	-	-	10%	-

Standard minim de performanță:

- 25 % prezență la cursuri
- 50 % prezență la seminarii
- Nivel minimal (nota 5) de însușire a principalelor concepte, noțiuni, metode, tehnici și procedee de cercetare specifice educației fizice și sportului
- Nivel minimal (nota 5) de însușire a principalelor modalități de aplicare în practica școlară a metodelor și tehnicilor de cercetare specifice domeniului

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 26.09.2018

Data avizării în Departament: 01.10.2018

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lector univ. dr. Zaharie Nicoleta Veturia	
Director de departament	Lector univ. dr. Gheoca Voichița	